
RE: ALCANCE Diligencia formato elementos de protección personal para solicitud ARL

Desde Nidia Carolina Benavides Quiroga <nbenavidesq@car.gov.co>

Fecha Jue 29/01/2026 15:29

Para Maria Alejandra Rubiano Gonzalez <mrubianog@car.gov.co>

Buen día,

No yo solo reviso el formato de EPPS con exámenes médicos y esquema de vacunación. Lo de la ARL no lo hago.

De: Maria Alejandra Rubiano Gonzalez <mrubianog@car.gov.co>

Enviado: jueves, 29 de enero de 2026 11:51

Para: Nidia Carolina Benavides Quiroga <nbenavidesq@car.gov.co>

Asunto: Re: ALCANCE Diligencia formato elementos de protección personal para solicitud ARL

Buenos días.

Por favor me indicas a que ARL me encuentro afiliada. ?

Obtener [Outlook para iOS](#)

De: Nidia Carolina Benavides Quiroga <nbenavidesq@car.gov.co>

Enviado: Monday, January 26, 2026 7:43:38 PM

Para: Maria Alejandra Rubiano Gonzalez <mrubianog@car.gov.co>; Yuber Yesid Cardenas Pulido <ycardenasp@car.gov.co>

Asunto: RE: ALCANCE Diligencia formato elementos de protección personal para solicitud ARL

Adjunto envío Formato de verificación de elementos de protección personal y requisitos en sst , la cual ha sido revisada y aprobada como profesional HSE Solicito su firma para continuar con el proceso de contratación del profesional Maria Alejandra Rubiano Gonzalez .

Agradezco su amable atención.

Atentamente,

Carolina Benavides Quiroga
Profesional HSE

De: Maria Alejandra Rubiano Gonzalez <mrubianog@car.gov.co>

Enviado: domingo, 25 de enero de 2026 8:05

Para: Nidia Carolina Benavides Quiroga <nbenavidesq@car.gov.co>

Asunto: RE: ALCANCE Diligencia formato elementos de protección personal para solicitud ARL

De: Nidia Carolina Benavides Quiroga <nbenavidesq@car.gov.co>

Enviado: viernes, 23 de enero de 2026 19:33

Para: Maria Alejandra Rubiano Gonzalez <mrubianog@car.gov.co>

Asunto: RE: ALCANCE Diligencia formato elementos de protección personal para solicitud ARL

Buenas Noches

Favor anexar exámenes médicos y esquema de vacunación.

Quedo atenta

De: Maria Alejandra Rubiano Gonzalez <mrubianog@car.gov.co>

Enviado: viernes, 23 de enero de 2026 16:52

Para: Edith Consuelo Fino Sandoval <efinos@car.gov.co>

Cc: Nidia Carolina Benavides Quiroga <nbenavidesq@car.gov.co>; Sandra Patricia Barbosa Ballen <sbarbosab@car.gov.co>

Asunto: RE: ALCANCE Diligencia formato elementos de protección personal para solicitud ARL

Cordial saludo. se remite documento solicitado.

De: Edith Consuelo Fino Sandoval <efinos@car.gov.co>

Enviado: lunes, 19 de enero de 2026 16:20

Para: Maria Alejandra Rubiano Gonzalez <mrubianog@car.gov.co>

Cc: Nidia Carolina Benavides Quiroga <nbenavidesq@car.gov.co>; Sandra Patricia Barbosa Ballen <sbarbosab@car.gov.co>

Asunto: RV: ALCANCE Diligencia formato elementos de protección personal para solicitud ARL

Envío el formato para diligenciar

Edith Consuelo Fino Sandoval

Dirección Técnica Ambiental - DTA

(+571) 5801111 Ext. 2230

efinos@car.gov.co

Av. Esperanza # 60-50

Centro Comercial Gran Estación Costado Esfera. Piso 6

Bogotá, Colombia



www.car.gov.co

Síguenos



De: Edith Consuelo Fino Sandoval <efinos@car.gov.co>

Enviado: lunes, 19 de enero de 2026 16:19

Para: Maria Alejandra Rubiano Gonzalez <mrubianog@car.gov.co>

Cc: Nidia Carolina Benavides Quiroga <nbenavidesq@car.gov.co>; Sandra Patricia Barbosa Ballen <sbarbosab@car.gov.co>

Asunto: RV: Diligencia formato elementos de protección personal para solicitud ARL

Buenos días ing,

Por favor diligencia el formato de elementos de protección personal, con la información del contrato, objeto, Supervisor Director Dirección Regional, fechas de exámenes, vacunas, etc y se lo envías a la ing Nidia Carolina Benavides, para la aprobación del formato, Con el formato aprobado solicitas la ARL.

Cordialmente,

Edith Consuelo Fino Sandoval

Dirección Técnica Ambiental - DTA

(+571) 5801111 Ext. 2230

efinos@car.gov.co

Av. Esperanza # 60-50

Centro Comercial Gran Estación Costado Esfera. Piso 6

Bogotá, Colombia



www.car.gov.co

Síguenos



De: Maria Alejandra Rubiano Gonzalez <mrubianog@car.gov.co>

Enviado: martes, 13 de enero de 2026 18:45

Para: Edith Consuelo Fino Sandoval <efinos@car.gov.co>; maleja.r.gonzalez@gmail.com <maleja.r.gonzalez@gmail.com>

Cc: Nidia Carolina Benavides Quiroga <nbenavidesq@car.gov.co>; Sandra Patricia Barbosa Ballen <sbarbosab@car.gov.co>; Juliana Maria Delgado Bernal <jdelgadob@car.gov.co>

Asunto: Re: SOLICITUD DOCUMENTOS ACTUALIZAR - complementar exámenes

Cordial saludo

Debo complementar el examen médico o se debe hacer uno nuevo con todo lo que se está solicitando hasta hoy.

Muchas gracias

Obtener [Outlook para iOS](#)

De: Edith Consuelo Fino Sandoval <efinos@car.gov.co>

Enviado: Tuesday, January 13, 2026 5:06:38 PM

Para: maleja.r.gonzalez@gmail.com <maleja.r.gonzalez@gmail.com>; Maria Alejandra Rubiano Gonzalez <mrubianog@car.gov.co>

Cc: Nidia Carolina Benavides Quiroga <nbenavidesq@car.gov.co>; Sandra Patricia Barbosa Ballen

<sbarbosab@car.gov.co>; Juliana Maria Delgado Bernal <jdelgadob@car.gov.co>

Asunto: RV: SOLICITUD DOCUMENTOS ACTUALIZAR - complementar exámenes

Se informa que no se ha recibido la actualización de documentos y adicionalmente es necesario complementar el examen preingreso presentado

De manera atenta y verificado el profesiograma como profesional técnico SAC, es requerido complementar sus exámenes de preingreso:

El examen presentado es con énfasis osteomuscular, es necesario complementarlo con énfasis cardiovascular y énfasis dermatológico.

Paraclínicos: Audiometría y espirometría, cuenta con optometría

Laboratorio: Perfil lipídico y glicemia

Vacunas: Fiebre amarilla y toxoide tetánico.

Y entregarlos en el menor tiempo posible.

Cordialmente,

Edith Consuelo Fino Sandoval

Dirección Técnica Ambiental - DTA

(+571) 5801111 Ext. 2230

efinos@car.gov.co

Av. Esperanza # 60-50

Centro Comercial Gran Estación Costado Esfera. Piso 6

Bogotá, Colombia



www.car.gov.co

Síguenos



De: Edith Consuelo Fino Sandoval <efinos@car.gov.co>

Enviado: jueves, 8 de enero de 2026 17:00

Para: maleja.r.gonzalez@gmail.com <maleja.r.gonzalez@gmail.com>; Maria Alejandra Rubiano Gonzalez <mrubianog@car.gov.co>

Cc: Sandra Patricia Barbosa Ballen <sbarbosab@car.gov.co>

Asunto: RV: SOLICITUD DOCUMENTOS ACTUALIZAR

Buenas tardes, en el menor tiempo posible por favor enviar la actualización de los documentos, enviar dentro de la carpeta, comprimida en zip., enviar tanto a efinos@car.gov.co, como a sbarbosab@car.gov.co

TÉCNICOS SAC – 2026

1. Documento 12 Declaración de bienes y rentas y conflictos de interés - Ley 2013 de 2019 Año gravable 2025 (Debe actualizar datos presupuestales) Se verifica al final de la primera página.
2. Documento 13 Actualizar
3. Documento 15 Actualizar

4. Documento 20 Actualizar
5. Documento 25 Actualizar
6. Documento 28 Actualizar

Por favor la carpeta comprimida en zip

Cordialmente,

Edith Consuelo Fino Sandoval

Dirección Técnica Ambiental - DTA

(+571) 5801111 Ext. 2230

efinos@car.gov.co

Av. Esperanza # 60-50

Centro Comercial Gran Estación Costado Esfera. Piso 6

Bogotá, Colombia



www.car.gov.co

Síguenos



De: Sandra Patricia Barbosa Ballen <sbarbosab@car.gov.co>

Enviado: jueves, 8 de enero de 2026 11:27

Para: Edith Consuelo Fino Sandoval <efinos@car.gov.co>

Asunto: RV: SOLICITUD DOCUMENTOS

De: Maria Alejandra Rubiano Gonzalez <mrubianog@car.gov.co>

Enviado: lunes, 29 de diciembre de 2025 19:33

Para: Sandra Patricia Barbosa Ballen <sbarbosab@car.gov.co>

Asunto: RE: SOLICITUD DOCUMENTOS

Cordial saludo.

Remito los documentos solicitados Maria Alejandra Rubiano Gonzalez, apartir del 31 me quedo sin correo car, solicito de la manera mas atenta, solicitudes o demas al correo personal.
maleja.r.gonzalez@gmail.com.

Muchas gracias por su atención.

De: Sandra Patricia Barbosa Ballen <sbarbosab@car.gov.co>

Enviado: lunes, 29 de diciembre de 2025 17:43

Para: Ivonne Tatiana Benavides Vargas <ibenavidesv@car.gov.co>; Yeimy Tatiana Lopez Quintero <ylopezq@car.gov.co>; Martha Johana Vanegas Ávila <mvanegasa@car.gov.co>; Maria Alejandra Rubiano Gonzalez <mrubianog@car.gov.co>; Paula Alejandra Gomez Muñoz <pgomez@car.gov.co>; Edson Alexander Neira Arcila <eneiraa@car.gov.co>; Leidy Esperanza Rojas Hernandez <lrojash@car.gov.co>; Mallerly Angelica Villamil Rico <mvillamilr@car.gov.co>

Asunto: SOLICITUD DOCUMENTOS

Cordial saludo,

Me pongo en contacto con usted para solicitar la documentación requerida con el fin de adelantar el proceso contractual con cargo a la vigencia 2026.

Por favor, solicitamos que nos envíe los documentos resaltados de la lista de chequeo que se adjunta al presente, todos con fecha actual, es decir del presente mes.

Es **muy IMPORTANTE** que los documentos se nombren y numeren de la misma manera que aparece en la lista de chequeo adicionando su nombre, todos deben estar en formato pdf y comprimidos en una carpeta la cual debe tener su nombre también, **NO enviar documentos sueltos**, de no cumplir con la indicación, la documentación no será tenida en cuenta.

Adicionalmente, enviar certificados de formación académica 1 a 1 numerados consecutivamente de acuerdo a la cantidad de certificaciones que va anexar, así: 17 17.1 17.2 17.3 ... etc del más antiguo al más nuevo (Adjuntar desde el pregrado en adelante - SI APLICA)

Los certificados de Experiencia Profesional 1 a 1 numerados consecutivamente de acuerdo a la cantidad de certificaciones que va anexar, así: 18 18.1 18.2 18.3 ... etc del más antiguo al más nuevo.

NOTA: Verificar la experiencia e idoneidad tenida en cuenta para la presente vigencia, para asimismo, aportar lo solicitado ÚNICAMENTE, es decir, si su perfil ejm, es de pregrado con 17 meses de experiencia profesional, adjuntar diploma de pregrado y certificaciones de contrato que sumadas den ese tiempo.

Declaración de bienes y rentas debe ser tipo "INGRESO", año gravable 2024, y fecha publicación diciembre, RUT fecha de impresión diciembre 2025 y soporte de SECOP II, de acuerdo a instructivo adjunto.

Agradecemos de antemano su pronta atención a este asunto.

Cordialmente,

SANDRA BARBOSA BALLEN

ABOGADA DTA - CONTRATISTA

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórralo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las

que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórralo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórralo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórralo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórralo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórralo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórralo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórralo. Si

usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórralo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórralo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórralo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"